

# TANIA CAGNOTTO



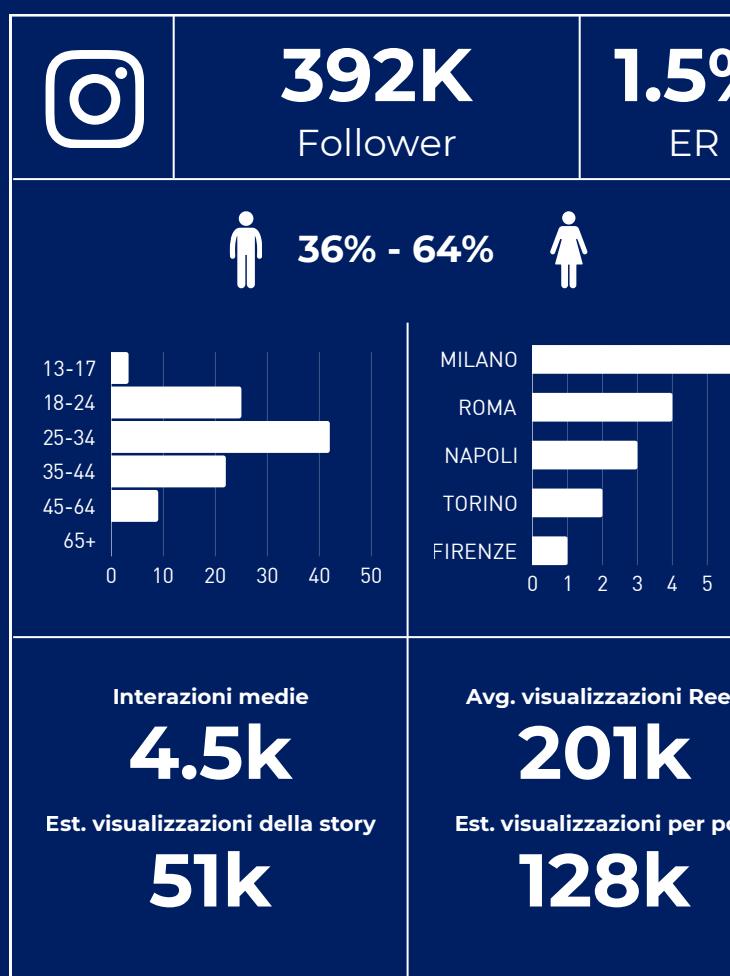
**Icona dello sport italiano** che, con la passione che l'ha sempre contraddistinta, si è oggi tuffata nella sua nuova vita da mamma e in un nuovo percorso professionale come esperta nel campo della **psicologia dello sport e della performance**.

Tania Cagnotto ama le vacanze in barca, le lunghe passeggiate in montagna e i momenti all'aria aperta con la sua famiglia.

Nel suo futuro professionale, dopo aver dato tutta sé stessa dal trampolino, le piacerebbe intraprendere la **carriera di mental coach** per i giovani atleti, un eccezionale supporto per i campioni del domani.

Tania è una donna dai molteplici interessi come il padel, il tennis e lo sci.

Tutti, però, con un unico denominatore comune: il movimento.



**TUFFI**

Residenza: Bolzano

**Fruit-tella**



Sparkasse

## Palmarès

- **2002:**
  - Argento nella piattaforma, bronzo nel trampolino sincro (Europei – Berlino 2002)
- **2004:**
  - Oro nella piattaforma, bronzo nel trampolino 1m (Europei – Madrid 2004)
- **2005:**
  - Bronzo nel trampolino 3m (Mondiali – Montréal 2005)
- **2007:**
  - Bronzo nel trampolino 3m (Mondiali – Melbourne 2007)
- **2008:**
  - Oro nella piattaforma (Europei – Eindhoven 2008)
- **2009:**
  - Argento nel trampolino sincro, bronzo nel trampolino 3m (Mondiali – Roma 2009)
  - Oro nel trampolino 1m, trampolino 3 m e trampolino sincro (Europei – Torino 2009)
- **2010:**
  - Oro nel trampolino 1m e nel trampolino sincro (Europei – Budapest 2010)
- **2011:**
  - Bronzo nel trampolino 1m (Mondiali – Shanghai 2011)
  - Oro nel trampolino 1m e nel trampolino sincro, bronzo nel trampolino 3 m (Europei – Torino 2011)
- **2012:**
  - Oro nel trampolino sincro, argento nel trampolino 1m (Europei – Eindhoven 2012)
- **2013:**
  - Argento nel trampolino 1m e nel trampolino sincro (Mondiali – Barcellona 2013)
  - Oro nel trampolino 1m e trampolino sincro, argento nel trampolino 3 m (Europei – Rostock 2013)
- **2014:**
  - Oro nel trampolino 1m e trampolino sincro, argento nel trampolino 3 m (Europei – Berlino 2014)
- **2015:**
  - Oro nel trampolino 1m, bronzo nel trampolino 3 m (Mondiali – Kazan 2015)
  - Oro nel trampolino 1m, nel trampolino 3 m e nel trampolino sincro (Europei – Rostock 2015)
- **2016:**
  - Oro nel trampolino 1m, nel trampolino 3 m e nel trampolino sincro (Europei – Londra 2016)
  - Argento nel trampolino sincro e bronzo nel trampolino 3 m (Giochi Olimpiici – Rio 2016)