

# NICOLÒ MARTINENGHI



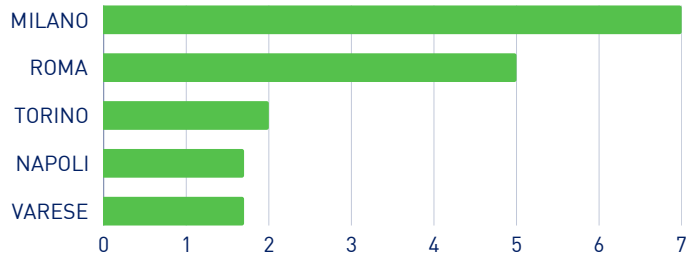
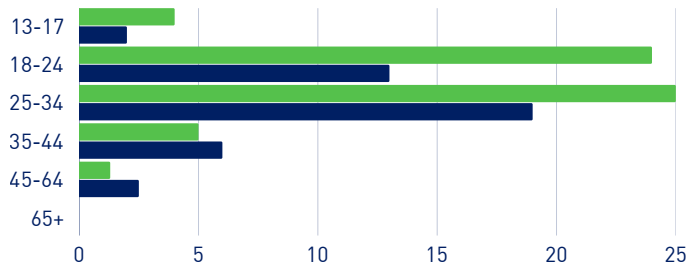
Nuoto

Allenamento: Verona

Classe 1999, originario di Varese e allenato a Verona, Nicolò Martinenghi è lo specialista della rana del nuoto azzurro, campione olimpico di Parigi 2024 nella sua gara preferita: i 100 metri rana. Protagonista della scena sportiva internazionale, Nicolò in acqua è determinazione e potenza allo stato puro, alla costante ricerca di un dettaglio da migliorare. Con grinta e talento, ha conquistato un posto tra i grandi, diventando uno degli atleti simbolo della rinascita del nuoto italiano. Il suo stile di nuoto esigente e atipico si fonde con una personalità solare e alla mano di un nuotatore alla moda, a cui piace essere libero di “vivere un giorno alla volta”. Lo sport è per lui divertimento, sia in vasca che fuori. Che sia il basket, il calcio o il nuoto, Nicolò ama il gesto tecnico e l'adrenalina che solo la competizione può regalargli.



Instagram 283K



ER 6,6%

dato di ottobre

Interazioni medie

17.30K

Avg. visualizzazioni Reels

470.45K

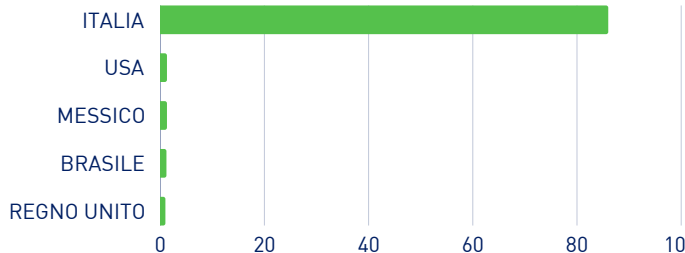
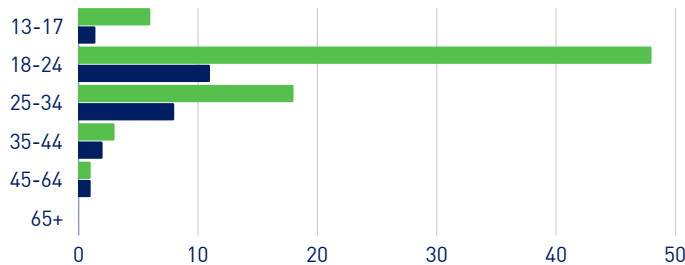
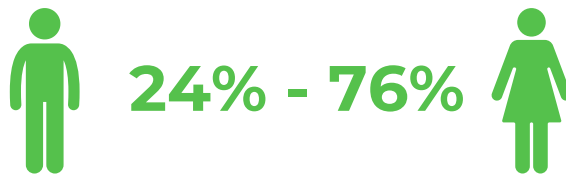
Est. visualizzazioni della story

37.19K

Est. visualizzazioni per post

92.97K

TikTok 16K



ER 79%

dato di ottobre

## Palmares

2021

- Bronzo nei 50m rana (Europei – Budapest 2021)
- Bronzo nella 4x100 m misti (Europei – Budapest 2021)
- Bronzo nella 4x100m misti mista (Europei – Budapest 2021)
- Bronzo nei 100m rana (Giochi Olimpici – Tokyo 2020)
- Bronzo nei 4x100m misti (Giochi Olimpici – Tokyo 2020)

2022

- Oro nei 100m rana (Mondiali – Budapest 2022)
- Oro nella 4x100m mista (Mondiali – Budapest 2022)
- Argento nei 50m rana (Mondiali – Budapest 2022)
- Oro nei 50m rana (Europei – Roma 2022)
- Oro nei 100m rana (Europei – Roma 2022)
- Oro nella 4x100m misti (Europei – Roma 2022)
- Argento nella 4x100m misti mista (Europei – Roma 2022)

2023

- Argento nei 100m rana (Mondiali – Fukuoka 2023)

2024

- Argento nei 50m rana (Mondiali – Doha 2024)
- Argento nei 100m rana (Mondiali – Doha 2024)
- Bronzo nella 4x100m misti (Mondiali – Doha 2024)
- Oro nei 100m rana (Giochi Olimpici – Parigi 2024)

2025

- Argento 100 m rana (Mondiali – Singapore 2025)

