SIMONA QUADARELLA

NUOTO

Allenamento: Roma



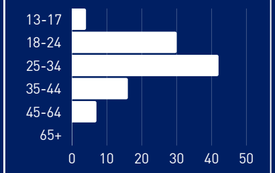
Simona Quadarella è una delle **nuotatrici italiane più talentuose e affermate**, specialista nelle gare di mezzofondo stile libero.

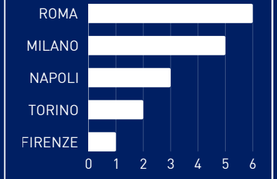
Con un palmarès che annovera **medaglie europee, mondiali e olimpiche**, Simona è la prova vivente che il talento, unito alla determinazione, può portare a grandi traguardi.
Quando c'è da combattere, non si tira mai indietro, dimostrando una forza mentale, una resistenza e una grinta ineguagliabili. Umile, solare e sempre concentrata, Simona è un esempio dentro e fuori dalla vasca. Il soprannome "Veleno", affibbiatole dalla madre, racconta molto della sua essenza: una nuotatrice caparbia, capace di trasformare la voglia di vincere in una vera e propria arma.

186k
Follower

3%
ER

60% - 60%





Interazioni medie
5k

Avg. visualizzazioni Reels
1.2M

Est. visualizzazioni della story
30k

Est. visualizzazioni per post
80k

Palmarès

2017
- Bronzo 1500 stile libero (Mondiali - Budapest 2017)

2018
- Oro 400, 800, 1500 stile libero (Europei - Glasgow 2018)

2019
- Oro 1500 stile libero (Mondiali - Gwangju 2019)
- Argento 800 stile libero (Mondiali - Gwangju 2019)

2021
- Oro 400, 800, 1500 stile libero (Europei - Budapest 2021)
- Bronzo 4x200 stile libero (Europei - Budapest 2021)
- Bronzo 800 stile libero (Giochi Olimpici - Tokyo 2020)

2022
- Bronzo 800 stile libero (Mondiali - Budapest 2022)
- Oro 800,1500stile libero (Europei - Roma 2022)

2023
- Argento 1500 stile libero (Mondiali - Fukuoka 2023)

2024
- Oro 800, 1500 stile libero (Mondiali - Doha 2024)

2025
- Argento 1500 m stile libero (Mondiali – Singapore 2025) con record europeo
- Record europeo 800 m stile libero (Mondiali – Singapore 2025)

2026
- Oro 400sl, 800sl e 1500sl (Europei – Parigi 2026)