

# SIMONA QUADARELLA

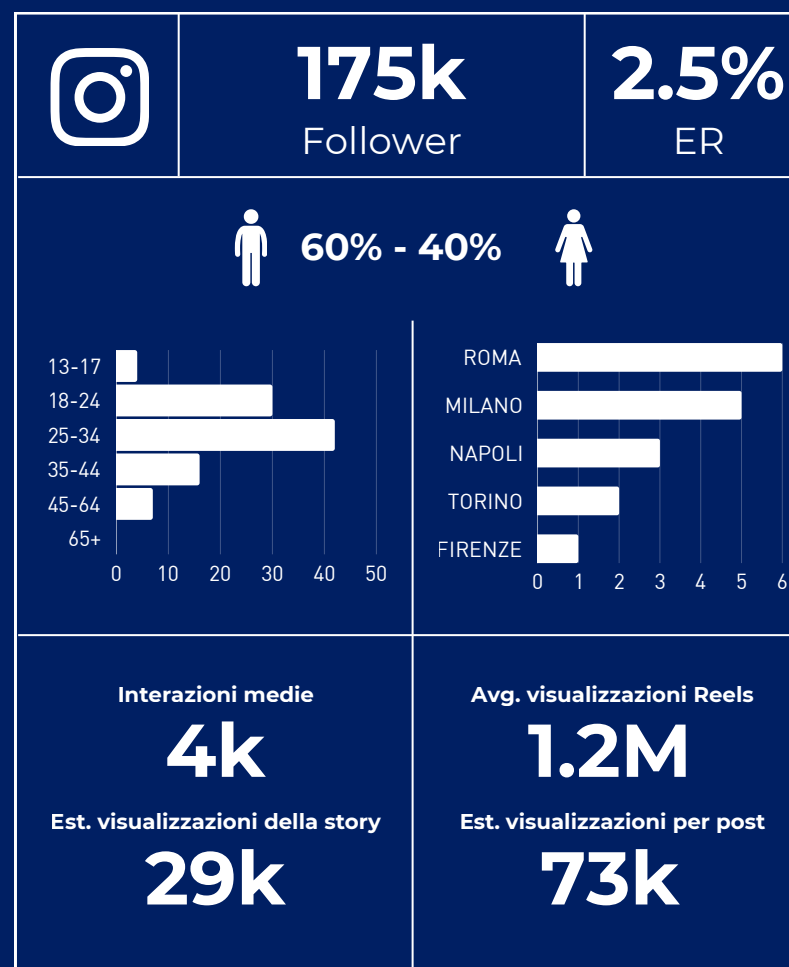
NUOTO

Allenamento: Roma



Simona Quadarella è una delle **nuotatrici italiane più talentuose e affermate**, specialista nelle gare di mezzofondo stile libero.

Con un palmarès che annovera **medaglie europee, mondiali e olimpiche**, Simona è la prova vivente che il talento, unito alla determinazione, può portare a grandi traguardi. Quando c'è da combattere, non si tira mai indietro, dimostrando una forza mentale, una resistenza e una grinta ineguagliabili. Umile, solare e sempre concentrata, Simona è un esempio dentro e fuori dalla vasca. Il soprannome "Veleno", affibbiatole dalla madre, racconta molto della sua essenza: una nuotatrice caparbia, capace di trasformare la voglia di vincere in una vera e propria arma.



## Palmarès

- 2017**
  - Bronzo 1500 stile libero (Mondiali - Budapest 2017)
- 2018**
  - Oro 400, 800, 1500 stile libero (Europei - Glasgow 2018)
- 2019**
  - Oro 1500 stile libero (Mondiali - Gwangju 2019)
  - Argento 800 stile libero (Mondiali - Gwangju 2019)
- 2021**
  - Oro 400, 800, 1500 stile libero (Europei - Budapest 2021)
  - Bronzo 4x200 stile libero (Europei - Budapest 2021)
  - Bronzo 800 stile libero (Giochi Olimpici - Tokyo 2020)
- 2022**
  - Bronzo 800 stile libero (Mondiali - Budapest 2022)
  - Oro 800, 1500 stile libero (Europei - Roma 2022)
- 2023**
  - Argento 1500 stile libero (Mondiali - Fukuoka 2023)
- 2024**
  - Oro 800, 1500 stile libero (Mondiali - Doha 2024)
- 2025**
  - Argento 1500 m stile libero (Mondiali - Singapore 2025) con record europeo
  - Record europeo 800 m stile libero (Mondiali - Singapore 2025)