# BENEDETTA PILATO

**NUOTO**

Allenamento: Roma



Giovanissima e talentuosa ranista olimpica classe 2005, **Benedetta Pilato è un prodigio del nuoto italiano**, cresciuta a suon di record e prestazioni straordinarie fin dall'età di 14 anni.
Dotata di una personalità determinata e competitiva, Benedetta incarna il sogno che si realizza attraverso passione, sacrificio e un talento innato che si fonde con il duro lavoro quotidiano.
Per Benedetta, il nuoto è molto più di uno sport: è una gioia pura, un'occasione per esprimere sé stessa e affrontare ogni gara come una sfida, accogliendo le vittorie con gratitudine e le sconfitte con maturità. Solare e sorridente, Baby Pilato è un'esplosione di energia positiva. Nonostante la sua giovane età, il suo percorso sportivo è già un esempio per le nuove generazioni che sognano in grande.

speedo

NIKE

**146K** Follower | **4%** ER

**49% - 51%**

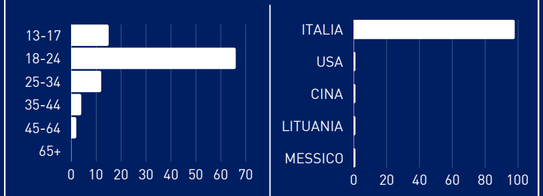



**Interazioni medie**
**7k**
**Est. visualizzazioni della story**
**25k**

**Avg. visualizzazioni Reels**
**315k**
**Est. visualizzazioni per post**
**60k**

TikTok **11K** Follower | **20%** COINVOLGIMENTO

**30% - 70%**




**Interazioni medie**
**2k**
**Mi piace**
**2k**

**Avg. visualizzazioni**
**270k**

## Palmarès

- **2019**:
  - Argento 50 rana (Mondiali - Gwangju 2019)
- **2021**:
  - Oro 50 rana (Europei - Budapest 2021)
- **2022**:
  - Oro 100 rana (Mondiali - Budapest 2022)
  - Argento 50 rana (Mondiali - Budapest 2022)
  - Oro 100 rana (Europei - Roma 2022)
  - Argento 50 rana (Europei - Roma 2022)
- **2023**
  - Bronzo 50 rana (Mondiali - Fukuoka 2023)
- **2024**
  - Bronzo 50 rana (Mondiali - Doha 2024)
- **2025**
  - Bronzo 50 m rana (Mondiali – Singapore 2025)
- **2026**
  - Argento 50 m rana (Europei – Parigi 2026)
  - Argento 4x100 mista femminile (Europei – Parigi 2026)
  - Bronzo 100 m rana (Europei – Parigi 2026)
  - Oro 100 m rana (Giochi del Mediterraneo – Taranto 2026)